

BC GATE

“バックカントリーへのはじめの一步”

スキースクールで培った指導法、山岳ガイドで磨いた技術を駆使し、初めての方でも安心して、バックカントリースキー（山岳スキー）を学ぶことができます！一緒に楽しく冬山で遊びましょう。以下のプランは、白い銀世界への招待状です。



BACK COUNTRY SKI

スクールの概要

- はじめてバックカントリースキーをしてみたい方。
- バックカントリースキーで使用される様々なマテリアルについて初歩的な使い方から実践できる使用方法まで学びたい方。
- 一般的なゲレンデスキーに飽きてしまって、より自然を感じれるエリアに足を伸ばしてみたいという方。
- スキースクールではなかなか学ぶ機会のないバックカントリースキーに対応した技術やコツをつかみたい方。
- バックカントリースキーを普段楽しんでいるが、もうワンランク上の滑りを実現したく、技術的な突破口を模索している方。
- 経験豊富な山岳ガイドから、お勧めのルートやエリアの情報を聞きだしたいという方。
- 将来、カナダやニュージーランドのヘリスキーやヨーロッパの山岳スキーツアーを体験してみたいという方。

お問い合わせ・お申し込み

白馬岩岳コミュニティハウス チロリアン内 Hakuba Alpine Guides
〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村岩岳
TEL: 080-4188-9694 (担当: 山岸) FAX: 0261-72-5646
E-Mail: hakuba.alpine.guides@gmail.com

HAKUBA



バックカントリー1day コース

開催日 金・土・日 曜日(毎週)

※①②(予約制)

レッスン料金 9,000円/お1人様

※最小催行人数 2名様

講師 山岳ガイド スキー教師 山岸 慎英
谷 剛士
太田 毅彦

スケジュール(①②共通)

9:00 受付
10:00 レッスン開始
12:00 昼食(天候がよければピクニック)
昼食後 オフピステへ
15:00 レッスン終了

①入門 バックカントリーゲレンデレッスン

予約制

初めての方から、ゲレンデ外を滑ることに興味がある方へのスペシャルレッスン。ゲレンデ内にて、スキーの技術・ゲレンデ外を滑る知識を専用コース等を使い習得を目指します。山の知識・道具の使い方(板、シールの付け方、ビンディングの操作、ビーコン、プローブ、シャベル、ウェアのレイヤリング等)、最初から安全・丁寧に指導します。

②バックカントリーステップアップコース

予約制

約半日のゲレンデレッスンと、ミニツアーのBCコース。レッスンの後、実際にオフピステの滑りを楽しめます。山の知識・道具の使い方等、安全・丁寧に指導します。BCには数回行っているが上手に滑れない方、深雪・悪雪を滑るための技術をゲレンデレッスン。午前はゲレンデ内、午後はミニツアーにて午前中に学んだことを、実践。ビーコン、プローブ、ゾンデを使い、実際の雪を観察します。気づいたことは、現場にて指導、対応していきます。

その他のバックカントリー

詳細はお問い合わせ下さい

③プライベートガイドプラン

ガイド料金、経費等はエリアやルートにより異なります。詳細はお問い合わせ下さい。

初めてのバックカントリースキーからバックカントリーの経験豊富な方まで、ご要望に応じたエリア、技術度に対応したガイド&レッスンをを行います。

④グループレッスン

気の合った仲間同士、楽しくレッスンが受講できます。

レッスン料：30,000円～(2～5名まで)

マウンテンセーフティ講習会(雪崩・危険回避・セルフレスキュー)

■開催日 12月 第3土、日曜日

お申込受付中

2月 第1土、日曜日

■集合場所 AM10:00 柵池高原スキー場ゴンドラ前

■料金 9,000円(1日)

バックカントリースキーはとても楽しいスポーツ。しかし自然には危険が付きもの。安全に楽しく遊ぶための講習会です。分かりやすく解説し、フィールド(山)に行き色々と体験してください。

これらのスクール、レッスン、ガイドツアー(バックカントリースキーツアー)の内容はゲレンデ外の行動が含まれるため、登山の範囲となり、一般の国内旅行総合保険の補償の範囲外となりますのでご注意ください。

ご参加の皆様は必ず山岳保険(特にゲレンデ外でのオフピステスキーが対象となるタイプの保険)にご加入下さい。

お問い合わせ・お申し込み

白馬岩岳コミュニティハウス チロリアン内 Hakuba Alpine Guides 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村岩岳
TEL:080-4188-9694(担当:山岸) FAX:0261-72-5646 E-Mail:hakuba.alpine.guides@gmail.com